



Lebenshilfe



CLUBNACHRICHTEN



April 2016



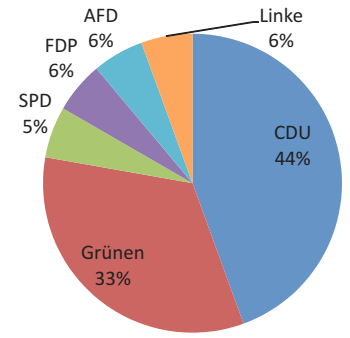
Lebenshilfe Ravensburg e.V.
 Mühlbruckstraße 22/1
 88212 Ravensburg
 Telefonnummer: 0751/24578
 Faxnummer: 0751/ 2053506
 E-mail: lebenshilfe@lebenshilfe-ravensburg.de
www.lebenshilfe-ravensburg.de
 Spendenkonto: KSK-RV: IBAN: DE86650501100048032157

05.04. Dienstag	16.00 h * Affenbande
06.04. Mittwoch	18.30 h * Elefantenclub
07.04. Donnerstag	18.30 h * Ameisenclub
08.04. Freitag	15.00 h * Rapunzelclub
12.04. Dienstag	15.30 h * Wolfclub 19.00 h * Theatergäng
13.04. Mittwoch	18.00 h * o.A. Olympiade
14.04. Donnerstag	18.30 h * Rabenclub
15.04. Freitag	15.00 h * Nilpferdclub
19.04. Dienstag	16.00 h * Affenbande
20.04. Mittwoch	18.30 h * Elefantenclub 19.30 h Mitgliederversammlung im Clubhaus
21.04. Donnerstag	18.30 h * Ameisenclub
22.04. Freitag	15.00 h * Rapunzelclub
26.04. Dienstag	15.30 h * Wolfclub 19.00 h * Theatergäng
27.04. Mittwoch	18.00 h * o.A. Jin Shin Jyutsu
28.04. Donnerstag	18.30 h * Rabenclub
29.04. Freitag - 01.05. Sonntag	Hüttengaudi im Haus Maria See in Gundholzen, Höri, Bodensee

Regenpfeifer: Sa. 16.04.16 - 15:00 Uhr
 Wanderung. Infos bei Toni Natter, Maria Mayer

o.A: Spaß und - Spielolympiade am 13.4., 18.00 h
 An diesem Abend veranstalten wir lustige und spannende Wettbewerbe bei der LH - Olympiade, die euch richtig Spaß machen werden. Von Watte-Wettpusten über Eierlauf bis hin zu Luftballons abschießen.
 Anmeldung: ab sofort und auch telefonisch
 Kosten: 5,- € incl Preise, Snacks u. Getränke

Landtagswahl Ba.-Wü. im Ameisenclub
 Gut eine Woche vor der Wahl wählten die Ameisen, geheim, den Landtag Ba.- Wü. Von 23 Teilnehmern haben 18 gewählt:



Welche Koalitionen hätten gebildet werden können? Wer weiß ...

* Abholung mit dem Bus und den freundlichen LH - Fahrern

o.A: Jin Shin Jyutsu am 27. April, 18.00 h
 Jin Shin Jyutsu ist eine Behandlungsart der Lebensenergie. Es basiert wesentlich auf dem Halten der Finger (Mudras) oder Zehen und dem Berühren (Strömen) von bestimmten Energiezentren am Körper mit den Händen oder Füßen, die mit verschiedenen Energieströmen in Verbindung stehen sollen. Auch das bewusste Atmen spielt eine Rolle. Durch Jin Shin Jyutsu soll der Gleichklang des gesunden Körpers wiederhergestellt werden und um den Organismus zur Selbstheilung zu führen. (Wikipedia)
 Claudia Keller, eine erfahrene Jin Shin Jyutsu Lehrerin leitet diesen Kurs. Sie erzählt anfangs über diese Art der Behandlung im Stuhlkreis.
 An dem Kurs kann jeder und jede ohne Ausnahme teilnehmen um die Ströme der Körperenergien wohlwollend zu spüren. Diese Erfahrungen kann, wer möchte, zu Hause weiterführen, sozusagen angeleitete Selbsthilfe.
 Kursgebühr: 7,- € incl Getränke
 Dieser Kurs kann ein Einstieg für nachfolgende Kurse sein, wenn sich mehrere Interessenten finden.



Hüttenwochenende in Gundholzen, Haus Maria See, Höri am Bodensee
Freitag 29.4. - Sonntag 1.5.2016

was wird da unternommen? Je nach Wetter, Lagerfeuer, Ruderbootfahren vom hauseigenen Bootsteeg aus, Erlebnispark Allensbach oder Rheinfall Schaffhausen, selber kochen, Frühschoppen direkt am Bodensee o.a.

Mitzubringen: Schlafsack oder Bettüberzug, Leintuch, Hausschuhe, Kleider zum Wechseln, falls erforderlich, Medikamente, ca 15,- Taschengeld.
Abfahrt: Freitag 29.4., 16.30 h, Rückkehr: ca ab 15.30 h. Die Urlauber werden nach Hause gebracht.
Kosten: 110,- € Eigenanteil, 140,- € dazu bei Pflegestufen 1 - 3,, 170,- € Pflegestufe 0, bei nur zusätzlichen Betreuungsleistungen.
Anmeldung: ab sofort u telefonisch